



КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ НЕТИПОВОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУЛЬТИЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ И ТРУДОВОЙ ИНТЕГРАЦИИ»
(ГАНПОУ ЛО «МЦ СиТИ»)

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
Протокол №4 от 27 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГАНПОУ ЛО «МЦ СиТИ»
№1-у от 09 января 2024 г.

**АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ «РАБОЧИЙ ПО
КОМПЛЕКСНОЙ УБОРКЕ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОДУЛЬ
«УБОРЩИК ТЕРРИТОРИЙ»
600 ЧАСОВ**

г. Всеволожск
2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка адаптированной основной образовательной программы профессионального обучения по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий»	3
2	Учебный план адаптированной основной образовательной программы профессионального обучения по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий»	10
3	Приложение I. Рабочая программа основной учебной дисциплины профессионального обучения по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий»	12
4	Приложение II. Рабочая программа учебной дисциплины профессионального цикла «Социальная адаптация на рынке труда»	124
5	Приложение III. Рабочая программа учебной дисциплины профессионального цикла «Безопасность жизнедеятельности»	136
6	Приложение IV. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Основы правовой грамотности»	171
7	Приложение V. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Основы финансовой грамотности»	183
8	Приложение VI. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Этика и психология делового общения»	196
9	Приложение VII. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Пользователь персонального компьютера»	227
10	Приложение VIII. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Домоводство»	242

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ «РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОЙ УБОРКЕ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОДУЛЬ «УБОРЩИК ТЕРРИТОРИЙ»

Адаптированная основная образовательная программа профессионального обучения по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий» - 600 часов, разработана для профессиональной подготовки инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- с нарушениями слуха (слабослышащие и неслышащие);
- с нарушениями речи;
- с нарушениями интеллектуального развития;
- с сочетанными нарушениями (интеллектуального развития и нарушения слуха и\или речи);
- с общесоматическими заболеваниями (при отсутствии медицинских противопоказаний к обучению по программе).

Адаптированная основная образовательная программа профессионального обучения по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий» составлена по принципу конструктора и включает в себя восемь рабочих программ учебных дисциплин (три учебные дисциплины профессионального цикла и пять учебных дисциплин адаптационного цикла):

1. Рабочие программы учебных дисциплин профессионального цикла:
 - 1.1. Рабочая программа основной учебной дисциплины профессионального обучения по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий» – 416 учебных часов;
 - 1.2. Рабочая программа учебной дисциплины профессионального цикла «Социальная адаптация на рынке труда» – 16 учебных часов;
 - 1.3. Рабочая программа учебной дисциплины профессионального цикла «Безопасность жизнедеятельности» - 24 учебных часа;
2. Рабочие программы учебных дисциплин адаптационного цикла:
 - 2.1. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Основы правовой грамотности» - 16 учебных часов;
 - 2.2. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Основы финансовой грамотности» - 16 учебных часов;
 - 2.3. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Этика и психология делового общения» - 16 учебных часов;
 - 2.4. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Пользователь персонального компьютера» - 16 учебных часов;
 - 2.5. Рабочая программа учебной дисциплины адаптационного цикла «Домоводство» - 80 учебных часов.

Учебные дисциплины адаптационного цикла не являются обязательными и подбираются индивидуально исходя из уровня сформированности социальных компетенций и навыков, имеющегося уровня образования обучающегося, а также степени выраженности нарушений функций организма. Период обучения по учебным дисциплинам адаптационного цикла может быть пролонгирован.

Рабочая программа основной учебной дисциплины профессионального обучения включает в себя:

- пояснительную записку;
- термины и определения;
- учебно-тематический план, представляющий темы учебных занятий, типы учебных занятий и количество часов на их освоение;
- условия реализации рабочей программы (материально-техническое обеспечение) с подробным перечнем рабочего оборудования, рабочих инструментов, расходных

- материалов, используемых в технологическом цикле обучения с указанием их необходимого количества и примерной стоимости;
- планируемые результаты освоения рабочей программы основной учебной дисциплины: перечень формируемых знаний, умений и практического опыта (навыков) соответствующим профессиональным компетенциям;
 - систему оценки освоения основной учебной дисциплины профессионального обучения;
 - технологический цикл рабочей программы: перечень профессиональных компетенций с указанием этапов их формирования и количества учебных часов;
 - программу производственной практики;
 - фонд оценочных средств;
 - материалы для проведения профессиональной пробы, которые включают в себя:
 - пояснительную записку;
 - образцы заданий профессиональной пробы с указанием необходимого оборудования, инструментов, расходных материалов, времени выполнения каждого задания;
 - инструкции по выполнению заданий;
 - ведомость проведения профессиональной пробы.

Профессиональная проба проводится в рамках вступительных испытаний преподавателем или мастером производственного обучения основной учебной дисциплины профессионального обучения с использованием технологического оборудования, рабочих инструментов, расходных материалов, предусмотренных условиями реализации рабочей программы основной учебной дисциплины профессионального цикла в течение периода времени, предусмотренного заданиями профессиональной пробы.

Программой предусмотрена адаптация образовательного процесса:

- для лиц с нарушениями слуха (слабослышащие и неслышащие);
- для лиц с нарушениями интеллектуального развития (легкая и умеренная степень умственной отсталости).

Адаптация содержания образования для обучающихся по данной программе построена на основе дидактических положений дефектологии с учетом принципов комплексности, системности, индивидуального подхода, наглядности и практической деятельности с реальными предметами, мотивированности, защищенности и нуждаемости.

Адаптация образовательной среды учреждения для лиц:

с нарушениями слуха - для слабослышащих обучающихся: применяется использование средств слухопротезирования и звукоусиливающей аппаратуры; разнообразных учебных видеофильмов с применением субтитров; использование технических средств статической и динамической проекции, обеспечивающих передачу информации на зрительной основе;

с нарушениями слуха - для неслышащих обучающихся: процесс учебных занятий сопровождается сурдопереводчиком (дополнительно к вышеперечисленным средствам), как обязательным компонентом системы профессионального обучения неслышащих обучающихся;

с нарушениями интеллекта: используются технические средства демонстрации учебных адаптированных видеофильмов (интерактивные доски и проекторы, статистические экранные пособия).

Адаптация учебного процесса для лиц:

с нарушениями слуха:

- предоставляются услуги сурдопереводчика;
- изложение технической информации и сложных терминов сопровождается письменным текстом;
- подача учебного материала производится в виде презентаций;
- преподавателями используются специальные учебные пособия и методические рекомендации, учитывающие особенности восприятия и запоминания информации обучающимися с нарушениями слуха;

с нарушениями интеллекта:

- применяются комбинированные практикоориентированные формы занятий;
- содержание обучения распределяется по каждой профессиональной компетенции (ПК) на несколько учебных дней (согласно часам учебно-тематического планирования), для многократного закрепления полученного навыка;
- структура занятия состоит из обязательных компонентов: организационный момент; повтор темы предыдущего занятия; объявление темы, объяснение нового материала; закрепление нового материала и закрепление теоретических знаний практическими работами;
- соблюдается «лимит» изучаемых терминов на одном занятии, (не более 3-4 новых терминов на каждом занятии); теоретическая часть занятия составляет не более 1/3 времени занятия с демонстрацией каждого рабочего процесса, инструмента (инвентаря) на слайде или в реальном режиме; задание для самостоятельной работы дробится на простейшие операции; по каждому заданию дается четкая инструкция по его выполнению;
- в содержании учебных текстов не допускаются противоречивые суждения и вариативность изложения;
- используются учебные пособия и иная учебная литература, учитывающая особенности когнитивной сферы обучающихся с нарушениями интеллекта.

Адаптация учебного процесса для обучающихся с комплексными нарушениями осуществляется на базе требований к адаптации учебного процесса для лиц с нарушениями слуха и ориентирована также на аналогичные требования к адаптации учебного процесса для лиц с нарушениями речи.

Специфическими для них являются следующие условия:

- перестройка и возмещение нарушенных функций имеющимися сохранными: использование различных форм подачи информации – тактильной (сурдопереводчик), устной, письменной.

Адаптированная основная образовательная программа профессионального обучения разработана на основе профессионального стандарта №16.077 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2022 № 534н).

Актуальность разработки и реализации адаптированной основной образовательной программы определяется государственной политикой в отношении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, направленной на предоставление им равных с другими гражданами возможностей в реализации экономических, социальных, культурных прав, предусмотренных Конституцией Российской Федерации. Профессиональная подготовка инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к профессиональной деятельности в качестве рабочего по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере», трудоустройство по данной профессии будет способствовать устранению ограничений их жизнедеятельности, восстановлению социального статуса, достижения ими материальной независимости.

Отличительной особенностью адаптированной основной образовательной программы является комплексный системный подход к профессиональной подготовке потенциального работника, который обеспечивается набором необходимых достаточных компетенций по дисциплинам профессионального и адаптационного цикла. Учебный процесс организован с учетом особых образовательных потребностей каждого обучающегося и ориентирован на расширение их потенциальных возможностей к профессиональному самоопределению, включая социальную и общекультурную подготовку выпускников.

Комплексное обучение включает в себя:

- теоретическое обучение по учебным дисциплинам профессионального и адаптационного циклов на базе учебных классов учреждения;
- практическое обучение на базе учебно-производственных мастерских учреждения;
- дуальное обучение на базе производственных площадок потенциальных работодателей, государственных учреждений, общественных организаций;

- производственную практику на базе производственной площадки потенциального работодателя или аналогичного предприятия, государственного учреждения, офиса общественной организации;
- воспитательную, мотивационную работу, направленную на социокультурную интеграцию обучающихся.

Целью адаптированной основной образовательной программы профессионального обучения является подготовка обучающегося к профессиональной, конкурентоспособной трудовой деятельности в качестве рабочего по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере».

Задачами адаптированной основной образовательной программы являются формирование у обучающегося:

- профессиональных компетенций по уборке и обслуживанию территорий;
- ключевых знаний о трудоустройстве;
- знаний, умений и навыков безопасной жизнедеятельности;
- способности и готовности к самостоятельному принятию правовых решений, сознательному и ответственному действию в сфере отношений, урегулированных норм;
- ключевых, финансовых знаний, умений и навыков;
- ключевых знаний, умений и навыков делового общения;
- знаний, умений и навыков использования персонального компьютера;
- знаний, умений и навыков приготовления еды, соблюдения личной гигиены, уборки жилого помещения, ухода за одеждой и обувью.

Срок освоения адаптированной основной образовательной программы: 600 учебных часов.

Наполняемость учебной группы: не менее 6 человек, но не более количества оборудованных рабочих мест для инвалидов.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

Форма обучения по образовательной программе: **очная.**

Применяемые формы текущего контроля:

- выполнение практических и самостоятельных заданий, тестовых заданий, индивидуальных контрольных заданий, решение ситуационных задач.
- промежуточная и итоговая аттестация (квалификационный экзамен).

В результате освоения адаптированной основной образовательной программы, обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующим видам профессиональной деятельности, социальными компетенциями соответствующим дисциплинами адаптационного цикла:

Код	Наименование профессиональных компетенций, соответствующим видам профессиональной деятельности; социальных компетенций соответствующим дисциплинам адаптационного цикла
ВПД 1	Уборка и обслуживание территорий в зимних условиях
ПК 1.1	Соблюдать технику безопасности при выполнении работ по уборке территорий; технику безопасности при работе с ручными инструментами, инвентарем для уборки территорий в зимних условиях, противогололедными составами
ПК 1.2	Применять ручные инструменты, инвентарь для уборки территорий в зимних условиях, противогололедные составы
ПК 1.3	Выполнять расчистку проходов для движения пешеходов в период интенсивного снегопада с применением ручных инструментов, инвентаря
ПК 1.4	Выполнять скалывание наледи с тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок, удаление и складирование сколотого льда в специально отведенном месте, очистку от снега и наледи крышек канализационных колодцев с применением ручных инструментов, инвентаря

ПК 1.5	Выполнять очистку от снега тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок с применением ручных инструментов, инвентаря
ПК .16	Выполнять посыпку противогололедными составами тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок
ВПД 2	Обслуживание элементов внешнего благоустройства территорий в летних условиях
ПК 2.1	Соблюдать технику безопасности при работе с ручными инструментами, инвентарем для обслуживания элементов внешнего благоустройства в летних условиях
ПК 2.2	Применять ручные инструменты, инвентарь для обслуживания элементов внешнего благоустройства в летних условиях
ПК 2.3	Выполнять сбор и удаление мелких бытовых отходов, листьев с газонов, клумб, детских площадок
ПК 2.4	Выполнять поливку водой тротуаров, клумб, газонов, зеленых насаждений
ПК 2.5	Выполнять обрезку кустарников
ПК 2.6	Выполнять удаление загрязнений с малых архитектурных форм, элементов детских площадок
ПК 2.7	Выполнять контроль наполняемости и очистку установленных на территории урн и мусоросборников
ВПД 3	Уборка территорий в летних условиях
ПК 3.1	Соблюдать технику безопасности при работе с ручными инструментами, инвентарем, средствами малой механизации для уборки территорий в летних условиях
ПК 3.2	Применять ручные инструменты, инвентарь, средства малой механизации для уборки территорий в летних условиях
ПК 3.3	Выполнять уборку тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок от пыли, мелкого бытового мусора, листьев с применением ручных инструментов, инвентаря
ПК 3.4	Выполнять уборку тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок от листьев с применением воздуходувки
ДПЦ 1	Социальная адаптация на рынке труда
СК 1.1	Осуществлять самостоятельный поиск работы
СК 1.2	Осуществлять трудоустройство на выбранную должность
СК 1.3	Адаптироваться на рабочем месте
ДПЦ 2	Безопасность жизнедеятельности
Наименование компетенций	Сущность компетенций
Коммуникативные компетенции	- умение общаться со сверстниками и взрослыми людьми, умение работать самостоятельно, индивидуальная работа, устные ответы.
Природоведческие компетенции	- иметь опыт ориентации и экологической деятельности в природной среде (в лесу, в поле, на водоемах и др.); - знать и применять правила поведения в экстремальных ситуациях: под дождем, градом, при сильном ветре, во время грозы, наводнения, лесного пожара, при встрече с опасными животными, насекомыми.
Здоровьесберегающие компетенции	- бережно относиться к своему здоровью и безопасности; - систематически выполнять процедуры по личной гигиене, здоровому питанию, оптимальным нагрузкам; - владеть элементарными навыками оказания первой помощи, в том числе самому себе (обработка пореза, ожога и пр.); - владеть основами половой культуры и безопасных сексуальных отношений;

	<ul style="list-style-type: none"> - владеть основами физической культуры и поведения в массовых формах соревновательной деятельности, при организации активного отдыха и досуга; - применять индивидуальный спортивный инвентарь и «подручные средства» для развития своих физических качеств.
Компетенции в области гражданской обороны	<ul style="list-style-type: none"> - знать и применять правила поведения при опасностях, возникающих в ходе военных конфликтов; - владеть навыками использования индивидуальных средств защиты органов дыхания.
Информационные компетенции	- владеть навыками использования информационных устройств для изучения развивающих материалов по программе (видеоконтента в сети, телевизионных программ).
Общие компетенции (ОК)	Получать юридическую помощь
ОК 1	- иметь навык реагирования на предупреждающие/запрещающие информационные таблички/объявления.
ОК 2	- уметь применять «стереотипную модель» поведения при возникновении ситуаций, изучаемых по программе.
ОК 3	- иметь навык элементарной/минимальной коммуникации с окружающими людьми, коллегами и/или представителями государственных служб (скорая помощь, пожарная служба).
ДАЦ 3	Основы правовой грамотности
СК 3.1	Использовать личные документы гражданина РФ, инвалида РФ для получения государственных, муниципальных услуг
СК 3.2	Взаимодействовать с государственными службами для получения социальной помощи
СК 3.3	Получать государственные, муниципальные услуги в Многофункциональном центре
СК 3.4	Получать нотариальные услуги в нотариальной конторе
СК 3.5	Получать юридическую помощь
СК 3.6	Взаимодействовать с бюро Медико-социальной экспертизы
ДАЦ 4	Основы финансовой грамотности
СК 4.1	Формировать личный бюджет
СК 4.2	Соблюдать экономию при совершении покупок и оплате услуг
СК 4.3	Формировать семейный бюджет
СК 4.4	Защищаться от мошеннических действий
СК 4.5	Выполнять оплату налогов
СК 4.6	Открывать счет в банке
СК 4.7	Выполнять оформление и своевременную оплату кредита
СК 4.8	Применять банковские карты
СК 4.9	Получать государственные услуги, предоставляемые Пенсионным фондом РФ
СК 4.10	Выполнять оформление страховки
ДАЦ 5	Этика и психология делового общения
СК 5.1	Соблюдать требования, предъявляемые к внешнему виду делового человека
СК 5.2	Соблюдать разговорный этикет в общении с работодателем, коллегами
СК 5.3	Соблюдать этику при взаимодействии в трудовых ситуациях
СК 5.4	Соблюдать культуру телефонного общения при взаимодействии с работодателем
СК 5.5	Проходить собеседование при поиске и устройстве на работу
СК 5.6	Соблюдать требования корпоративного этикета
СК 5.7	Выполнять организацию рабочего пространства

ДАЦ 6	Пользователь персонального компьютера
СБК 6.1	Соблюдать технику безопасности при работе с персональным компьютером
СБК 6.2	Использовать компоненты персонального компьютера
СБК 6.3	Использовать панель управления операционной системы персонального компьютера
СБК 6.5	Выполнять работу с текстом на персональном компьютере
СБК 6.6	Выполнять хранение информации
СБК 6.7	Выполнять работу в Интернете
СБК 6.8	Выполнять работу с электронной почтой
СБК 6.9	Использовать портал государственных услуг
СБК 6.10	Использовать социальные сервисы
ДАЦ 7	Домоводство
СБК 7.1	Безопасно эксплуатировать и грамотно применять кухонное электрооборудование, кухонную и столовую посуду, инвентарь и принадлежности в соответствии с их назначением и соблюдением техники безопасности
СБК 7.2	Выполнять приготовление еды (завтраков, обедов, ужинов) и домашних заготовок
СБК 7.3	Выполнять уборку жилого помещения
СБК 7.4	Соблюдать личную гигиену
СБК 7.5	Выполнять уход за одеждой и обувью

Общие требования к кандидатам на обучение.

Возрастные ограничения к обучению по программе – от 16 лет.

Требования к имеющемуся уровню образования по программе:

- желательно - документ об основном общем образовании (аттестат); либо, свидетельство об обучении в ОУ коррекционного вида (в соответствии с частью 13 статьи 60 ФЗ №273 «Об образовании в РФ»);
 - допускается - отсутствие образования (согласно п.25 Приказа Минпросвещения России от 26 августа 2020 года № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»).
- Соответствие фактического состояния здоровья профессиональным нагрузкам.

Нормативно - правовое обеспечение разработки адаптированной основной образовательной программы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 г., №181-ФЗ;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2022 г. №534н «Об утверждении профессионального стандарта «Работник по комплексной уборке территории, относящейся к общему имуществу в многоквартирном доме»;
- Приказ Министерства просвещения российской федерации от 14 июля 2023 г. №534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказ Минпросвещения России от 26 августа 2020 года № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 4 августа 2014 г. № 515 «Об утверждении методических рекомендаций по перечню рекомендуемых видов трудовой и профессиональной деятельности инвалидов с учетом нарушений функций и ограничений их жизнедеятельности»;
- «Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих

- профессиональных стандартов», утвержденные Министерством образования и науки Российской Федерации от 22.01.2015 № ДЛ-1/05вн;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.04.2015 № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования», утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 20.04.2015 № 06-830вн);
 - Устав Государственного автономного нетипового профессионального образовательного учреждения Ленинградской области «Мультицентр социальной и трудовой интеграции»;
 - Положение о разработке и утверждении адаптированных основных образовательных программ профессионального обучения в Государственном автономном нетиповом профессиональном образовательном учреждении Ленинградской области «Мультицентр социальной и трудовой интеграции»;
 - Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации Государственного автономного нетипового профессионального образовательного учреждения Ленинградской области «Мультицентр социальной и трудовой интеграции»;
 - Положение о практике обучающихся, осваивающих программы профессионального обучения в Государственном автономном нетиповом профессиональном образовательном учреждении Ленинградской области «Мультицентр социальной и трудовой интеграции»;
 - Положение об итоговой аттестации обучающихся по основным программам профессионального обучения в Государственном автономном нетиповом профессиональном образовательном учреждении Ленинградской области «Мультицентр социальной и трудовой интеграции».

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ «РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОЙ УБОРКЕ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОДУЛЬ «УБОРЩИК ТЕРРИТОРИЙ»

Индекс	Наименование циклов, учебных дисциплин, разделов, практик	Объем учебной нагрузки			
		Всего, час.	В том числе		
			теоретических	комбинированных	практических
ПЦ.01	Профессиональный цикл	342	3	206	133
ОУД.01	«Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий»	302	2	175	125
1	Уборка и обслуживание территорий в зимних условиях	128	2	75	51
2	Обслуживание элементов внешнего благоустройства территорий в летних условиях	98		54	44
3	Уборка территорий в летних условиях	76		46	30
УД.02	Социальная адаптация на рынке труда	16	1	7	8
УД.03	Безопасность жизнедеятельности	24		24	
АЦ.01	Адаптационный цикл	144	23	51	70
УД.04	Основы правовой грамотности	16	7		9
УД.05	Основы финансовой грамотности	16	7		9
УД.06	Этика и психология делового общения	16	8		8
УД.07	Пользователь персонального компьютера	16	1	10	5
УД.08	Домоводство	80		41	39
УЗ	Итого учебных занятий	486	26	257	203
УП	Учебная практика	18			
ПА	Промежуточная аттестация	6			
ПП	Производственная практика	60			
ЗПП	Зачет по производственной практике	6			
ИА	Итоговая аттестация	6			
К	Консультации	18			
	Всего часов АООП ПО	600			



Приложение I

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ НЕТИПОВОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУЛЬТИЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ И ТРУДОВОЙ ИНТЕГРАЦИИ»
(ГАНПОУ ЛО «МЦ СиТИ»)**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОСНОВНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО
ПРОФЕССИИ «РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОЙ УБОРКЕ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОДУЛЬ «УБОРЩИК ТЕРРИТОРИЙ»
416 ЧАСОВ**

г. Всеволожск
2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	14
2	Термины и определения	18
3	Учебно-тематический план рабочей программы	19
4	Условия реализации рабочей программы	22
4.1	Рабочие инструменты и инвентарь, используемые в технологическом цикле обучения	22
4.2	Расходные материалы, используемые в технологическом цикле обучения	22
4.3	Информационно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программы	23
4.4	Информационно-методические материалы, обеспечивающие реализацию рабочей программы	23
5	Планируемые результаты освоения основной учебной дисциплины	24
6	Система оценки результатов освоения основной учебной дисциплины	33
7	Технологический цикл рабочей программы	35
8	Программа производственной практики	42
9	Экзаменационные билеты	67
9.1	Экзаменационные билеты для промежуточной аттестаций	67
9.2	Экзаменационные билеты для итоговой аттестаций	85
10	Материалы для проведения профессиональной пробы	111

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа основной учебной дисциплины профессионального обучения по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий» разработана для лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидностью.

Категории обучающихся, которым адресована программа: лица в возрасте 16 лет и старше, имеющие: нарушения слуха (слабослышащие и неслышащие), нарушения речи, нарушения интеллектуального развития, сочетанные нарушения (интеллектуального развития и нарушения слуха и/или речи), общесоматические заболевания (при отсутствии медицинских противопоказаний к обучению по программе) с сохранными функциями опорно-двигательного аппарата нижних конечностей, сохранными функциями верхних конечностей и сохранным зрением.

Уровень образования обучающихся: профессиональное обучение без требований к имеющемуся уровню образования, в т.ч. отсутствие цензового или основного общего образования.

Срок освоения рабочей программы: 416 учебных часов, включая учебные занятия, производственную практику, промежуточную и итоговую аттестации.

Формы контроля знаний, умений и навыков обучающихся: устный или письменный опрос, выполнение практических заданий (текущий контроль), самостоятельная работа, промежуточная аттестация, итоговая аттестация в форме экзамена.

Формы организации занятий: теоретические, комбинированные и практические занятия.

Наполняемость учебной группы: не менее 8 человек, но не более количества оборудованных учебно-рабочих мест для инвалидов.

Продолжительность учебного часа: теоретических, комбинированных и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

Требования к сохранным функциям организма, необходимым для обучения: сохранность функций опорно-двигательного аппарата нижних конечностей; полная сохранность функций верхних конечностей; сохранность зрения.

Общие профессиональные нагрузки/тяжесть трудового процесса: подъем и перемещение тяжестей (грузов) весом до 10 кг. на расстояние более 10 метров; стереотипные рабочие движения; динамическая нагрузка с участием мышц корпуса, рук и ног; длительное пребывание на ногах; перемещения, обусловленные технологическим процессом; повышенная или пониженная температура окружающей среды при работе на открытом воздухе.

Потенциальные факторы риска производственной среды: наличие шума и вибраций; сезонная работа на открытом воздухе с применением механизированных инструментов труда.

Профессионально-важные качества, необходимые для обучения и трудовой деятельности по профессии: физическая выносливость; способность к подъему и перемещению тяжестей; склонность к работе на открытом воздухе; способность длительное время находиться на ногах (перемещения); подвижность; способность переносить температурные нагрузки (повышенная или пониженная температура воздуха); способность переносить шумовые нагрузки; склонность к работе с техникой; способность длительное время заниматься однообразным видом деятельности (монотонный труд); внимательность; хронотип «жаворонок».

Нормативно-правовые основания разработки программы

Рабочая программа основной учебной дисциплины профессионального обучения по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий» - 416 часов, разработана на основе профессионального стандарта №16.077 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2022 № 534н).

Рабочая программа основной учебной дисциплины по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий» регламентируется комплексом нормативных документов федерального, регионального уровня и нормативно-правовыми актами ГАНПОУ ЛО «Мультицентр социальной и трудовой интеграции» (далее Учреждения):

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 08.12.2020);
- Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 г., №181-ФЗ (ред. от 08.12.2020);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2022 г. №534н «Об утверждении профессионального стандарта «Работник по комплексной уборке территории, относящейся к общему имуществу в многоквартирном доме»;
- Приказ Министерства просвещения российской федерации от 14 июля 2023 г. n 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 N 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 4 августа 2014 г. № 515 «Об утверждении методических рекомендаций по перечню рекомендуемых видов трудовой и профессиональной деятельности инвалидов с учетом нарушений функций и ограничений их жизнедеятельности»;
- «Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утвержденные Министерством образования и науки Российской Федерации от 22.01.2015 № ДЛ-1/05вн;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.04.2015 № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования», утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 20.04.2015 № 06-830вн);
- Устав Учреждения (ред. от 15.04.2020);
- Положение о разработке и утверждении адаптированных основных образовательных программ профессионального обучения Учреждения;
- Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации Учреждения;
- Положение о практике обучающихся, осваивающих программы профессионального обучения Учреждения;
- Положение об итоговой аттестации обучающихся по основным программам профессионального обучения Учреждения.

Актуальность реализации рабочей программы определяется острым дефицитом рабочих кадров по данной профессии на региональном рынке труда; потребностью в профессиональной самореализации молодых людей с инвалидностью и ОВЗ, посредством создания условий для «нормализации» и самостоятельного образа жизни. Программа позволяет в кратчайшие сроки освоить доступную и полезную для общества профессию, способствующую становлению финансовой независимости лиц с ОВЗ и инвалидностью в условиях современной экономики и конкуренции на рынке труда. Особую значимость рабочая программа представляет для обучающихся не имеющих цензового или основного общего образования, т.к. предоставляет молодым людям с нарушением интеллекта разной степени выраженности, возможность получения образовательных услуг в форме профессионального обучения.

Целью рабочей программы является формирование у обучающихся профессиональных компетенций по уборке и обслуживанию территорий в летних и зимних условиях с применением ручного уборочного инвентаря и средств малой механизации.

Задачами рабочей программы являются формирование у обучающихся профессиональных компетенций, соответствующих видам профессиональной деятельности:

Код	Наименование вида профессиональной деятельности и профессиональных компетенций
ВПД 1	Уборка и обслуживание территорий в зимних условиях
ПК 1.1	Соблюдать технику безопасности при выполнении работ по уборке территорий; технику безопасности при работе с ручными инструментами, инвентарем для уборки территорий в зимних условиях, противогололедными составами
ПК 1.2	Применять ручные инструменты, инвентарь для уборки территорий в зимних условиях, противогололедные составы
ПК 1.3	Выполнять расчистку проходов для движения пешеходов в период интенсивного снегопада с применением ручных инструментов, инвентаря
ПК 1.4	Выполнять скалывание наледи с тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок, удаление и складирование сколотого льда в специально отведенном месте, очистку от снега и наледи крышек канализационных колодцев с применением ручных инструментов, инвентаря
ПК 1.5	Выполнять очистку от снега тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок с применением ручных инструментов, инвентаря
ПК .16	Выполнять посыпку противогололедными составами тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок
ВПД 2	Обслуживание элементов внешнего благоустройства территорий в летних условиях
ПК 2.1	Соблюдать технику безопасности при работе с ручными инструментами, инвентарем для обслуживания элементов внешнего благоустройства в летних условиях
ПК 2.2	Применять ручные инструменты, инвентарь для обслуживания элементов внешнего благоустройства в летних условиях
ПК 2.3	Выполнять сбор и удаление мелких бытовых отходов, листьев с газонов, клумб, детских площадок
ПК 2.4	Выполнять поливку водой тротуаров, клумб, газонов, зеленых насаждений
ПК 2.5	Выполнять обрезку кустарников
ПК 2.6	Выполнять удаление загрязнений с малых архитектурных форм, элементов детских площадок
ПК 2.7	Выполнять контроль наполняемости и очистку установленных на территории урн и мусоросборников
ВПД 3	Уборка территорий в летних условиях
ПК 3.1	Соблюдать технику безопасности при работе с ручными инструментами, инвентарем, средствами малой механизации для уборки территорий в летних условиях
ПК 3.2	Применять ручные инструменты, инвентарь, средства малой механизации для уборки территорий в летних условиях
ПК 3.3	Выполнять уборку тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок от пыли, мелкого бытового мусора, листьев с применением ручных инструментов, инвентаря
ПК 3.4	Выполнять уборку тротуаров, обочин, отмосток, хозяйственных и контейнерных площадок, парковок от листьев с применением воздуходувки

Для закрепления профессиональных компетенций в относительно короткие сроки, рабочая программа включает программу учебной и производственной практики.

Программа учебной практики соответствует учебно-тематическому плану и заключается в проведении практических занятий непосредственно на потенциальных рабочих местах, использовании конкретного оборудования, соблюдении реальных рабочих алгоритмов и операций,

соответствуя условиям реального времени и окружающей среды.

Программа производственной практики согласована с представителями профильных организаций (предприятий) данной сферы труда. Руководителем производственной практики является непосредственный представитель организации (предприятий) из числа опытных и квалифицированных работников. Formой отчета по сформированности профессиональных компетенций работников является Дневник производственной практики и характеристика на практиканта.

При реализации рабочей программы применяется адаптированный учебно-методический комплекс: дидактические материалы, наглядные пособия, технологические карты, оценочные материалы. Для обеспечения специальных образовательных условий выполнена специальная оценка условий труда для обучающихся с инвалидностью.

Рабочая программа основной учебной дисциплины профессионального обучения включает в себя:

- пояснительную записку;
- термины и определения;
- учебно-тематический план, представляющий темы учебных занятий, типы учебных занятий и количество часов на их освоение;
- условия реализации рабочей программы (материально-техническое обеспечение) с подробным перечнем рабочего оборудования, рабочих инструментов (ручного инвентаря), расходных материалов, используемых в технологическом цикле обучения с указанием их необходимого количества и примерной стоимости;
- планируемые результаты освоения основной учебной дисциплины: перечень формируемых знаний, умений и практического опыта (навыков) соответствующим профессиональным компетенциям;
- систему оценки освоения основной учебной дисциплины профессионального обучения;
- технологический цикл рабочей программы: перечень профессиональных компетенций с указанием этапов их формирования и количества учебных часов;
- программу производственной практики;
- фонд оценочных средств;
- материалы для проведения профессиональной пробы.

Рабочая программа основной учебной дисциплины по профессии «Рабочий по комплексной уборке в жилищной сфере» профессиональный модуль «Уборщик территорий» комплексно реализуется в единой АООП ПО с рабочими программами учебных дисциплин адаптационного цикла, способствующими социально-бытовой и -средовой ориентации, финансовой и правовой грамотности, информационной и психологической адаптации обучающихся, развитию коммуникативного потенциала, личной значимости и ответственности.